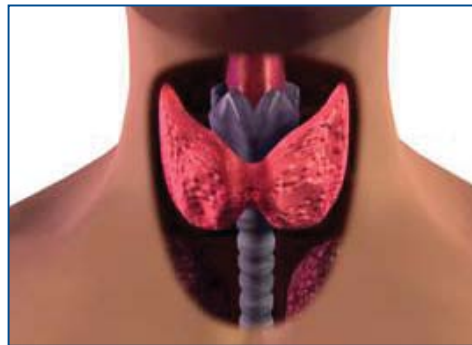


Causes des dysfonctionnements thyroïdiens

La thyroïde est une glande en forme de papillon, située à la base du cou, en avant de la trachée. Elle joue un rôle capital dans la régulation du métabolisme.¹

Que sont les dysfonctionnements thyroïdiens

Quand la thyroïde est insuffisamment active, elle ne produit pas assez d'hormones thyroïdiennes, ce qui conduit à un état appelé **hypothyroïdie**. Les personnes souffrant d'hypothyroïdie utilisent l'énergie anormalement lentement et leur métabolisme est également ralenti.² Inversement, si la thyroïde est hyperactive, la glande libère trop d'hormones thyroïdiennes dans la circulation sanguine, ce qui aboutit à un état appelé hyperthyroïdie. Dans ce cas, le métabolisme est accéléré.³



Causes d'hypothyroïdie

Il existe de multiples causes d'hypothyroïdie ; la carence en iode est une cause fréquente.⁴ La thyroïde a besoin d'iode pour produire ses hormones et si l'alimentation ne contient pas assez d'iode, la thyroïde ne peut plus fonctionner normalement. Comme aliments riches en iode citons le saumon/les poissons salés, l'agneau, le thon et les œufs.⁵



La cause la plus fréquente d'hypothyroïdie acquise est une maladie appelée «*thyroïdite de Hashimoto*»⁶ : dans ce cas, le système propre de défense de l'organisme attaque la thyroïde (par des anticorps), ce qui provoque une inflammation indolore qui peut endommager la glande et réduire sa capacité à fonctionner correctement.⁷

Autres causes possibles de diminution des taux sanguins des hormones thyroïdiennes :

- Ablation chirurgicale de la glande thyroïde
- Traitement de la thyroïde par l'iode radioactif
- Radiothérapie de la tête ou du cou
- Absence de glande thyroïde à la naissance (ce que les médecins appellent «hypothyroïdie congénitale») ⁶
 - Heureusement, l'hypothyroïdie congénitale est très rare, elle ne touche qu'environ un bébé sur 4.500.⁸
- Maladie de l'hypophyse ou de l'hypothalamus dans le cerveau
 - Ces deux organes stimulent le bon fonctionnement de la thyroïde Erreur ! Signet non défini.

Causes d'hyperthyroïdie

Il existe diverses causes d'hyperthyroïdie. La cause la plus fréquente (responsable de 70% de l'ensemble des cas) est une maladie du système immunitaire appelée maladie de Basedow. Cette maladie est souvent familiale et touche essentiellement les jeunes femmes.³

Nodules thyroïdiens

Des nodules thyroïdiens (grosseurs/masses anormales dans la glande thyroïde) peuvent également provoquer une hyperthyroïdie.³ Les nodules thyroïdiens sont très fréquents et environ 5% d'entre eux sont malins (cancer de la thyroïde). C'est pourquoi, en présence de nodules, un bilan médical approfondi est nécessaire.

Le développement des nodules peut perturber le fonctionnement de la glande thyroïde.¹⁰ Si le nodule produit des quantités excessives d'hormones thyroïdiennes, il apparaît des symptômes d'hyperthyroïdie. Personne ne connaît exactement la cause du développement des nodules thyroïdiens, mais on pense qu'une insuffisance d'apport alimentaire d'iode joue un rôle.¹⁰

Autres causes d'hyperthyroïdie :

- Thyroïdite (inflammation de la glande thyroïde)³
- Consommation excessive d'hormones thyroïdiennes (administrées comme traitement de l'hypothyroïdie ou d'un goitre, c'est-à-dire une augmentation de volume de la thyroïde)³

Le diagnostic des dysfonctionnements thyroïdiens est aisé et les traitements sont efficaces. Renseignez-vous auprès de votre médecin.

Pour de plus amples renseignements

Si vous souhaitez des informations complémentaires à propos des dysfonctionnements thyroïdiens, consultez les sites Internet suivants :

www.thyroidweek.com Fondation Internationale de la Thyroïde www.thyroid-fed.org

1. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf. Accessed March 2009.
2. American Thyroid Association. ATA Hypothyroidism Booklet. Falls Church, VA 2003.
3. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf Accessed March 2009.
4. Roberts CG, Ladenson PW. Hypothyroidism. *Lancet*. 2004; **363**: 793–803.
5. Families online. <http://www.familiesonline.co.uk/article/articleview/114/1/12>. Accessed March 2009.
6. American Association of Clinical Endocrinologists. Hashimoto thyroiditis <http://www.aace.com/pub/thyroidbrochures/pdfs/Hashimoto.pdf>. Accessed March 2009.
7. American Thyroid Association. Hypothyroidism. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypo_brochure.pdf Accessed March 2009.
8. Bettendorf M. Thyroid disorders in children from birth to adolescence. *Eur J Nucl Med Mol Imaging*. 2002; **29** Suppl 2: S439–46.
9. American Thyroid Association. Cancer of the thyroid. 2005. http://www.thyroid.org/patients/brochures/ThyroidCancer_brochure.pdf Accessed March 2009.
10. American Thyroid Association. Thyroid nodules. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Nodules_brochure.pdf Accessed March 2009.

Cette campagne est soutenue par

