

Symptômes et conséquences des dysfonctionnements thyroïdiens

La thyroïde est une glande en forme de papillon, située à la base du cou, en avant de la trachée. Elle joue un rôle capital dans la régulation du métabolisme¹.

Que sont les dysfonctionnements thyroïdiens ?

Quand la thyroïde est insuffisamment active, elle ne produit pas assez d'hormones thyroïdiennes, ce qui conduit à un état appelé hypothyroïdie. Les personnes souffrant d'hypothyroïdie utilisent l'énergie anormalement lentement et leur métabolisme est également ralenti. Inversement, si la thyroïde est hyperactive, la glande libère trop d'hormones thyroïdiennes dans la circulation sanguine, ce qui aboutit à un état appelé hyperthyroïdie. Dans ce cas, le métabolisme est accéléré.³

Chaque personne éprouve de façon individuelle le dysfonctionnement thyroïdien et les patients ne présentent pas toujours tous les symptômes de la maladie.



Les symptômes auxquels il faut prêter attention...

Les deux formes de dysfonctionnement thyroïdien (hypothyroïdie et hyperthyroïdie) sont radicalement différentes, mais dans les deux cas la glande thyroïde peut augmenter de volume au point de devenir visible ou palpable sous la peau, à l'avant du cou. Les médecins utilisent le mot «goitre» pour désigner une augmentation de volume de la glande thyroïde.⁴



Hypothyroïdie

Les signes et symptômes d'hypothyroïdie ressemblent à ceux d'autres affections fréquentes, si bien que la maladie reste souvent méconnue. Les symptômes peuvent se développer très lentement, sans être remarqués. Les principaux symptômes à rechercher sont les suivants :^{2, 5, 6, 7}

- Fatigue, somnolence et/ou faiblesse
- Intolérance au froid (la personne ne supporte pas le froid aussi bien que son entourage)
- Troubles de la mémoire
- Prise de poids ou difficultés croissantes pour maigrir (malgré un régime approprié et une bonne activité physique)
- Dépression
- Constipation
- Anomalies des règles et/ou problèmes de fertilité
- Douleurs articulaires ou musculaires
- Cheveux ou ongles fins et cassants et/ou peau sèche, qui pèle

Il faut bien connaître les signes d'hypothyroïdie car, même dans les formes légères où il n'y a que peu de symptômes ou que des symptômes vagues (ce que les médecins appellent hypothyroïdie infraclinique), la maladie peut s'aggraver en l'absence de traitement.

Hyperthyroïdie

L'hyperthyroïdie n'est pas aussi fréquente que l'hypothyroïdie. Les principaux symptômes à rechercher sont les suivants :^{3,9}

- Perte de poids malgré une alimentation normale
- Anxiété et irritabilité
- Fréquence cardiaque très rapide (souvent plus de 100 battements par minute)
- Yeux saillants, regard fixe
- Tremblement des mains
- Profonde sensation de faiblesse
- Chute des cheveux
- Selles fréquentes
- Croissance rapide des ongles
- Peau fine et très lisse
- Transpiration anormalement abondante
- Anomalies des règles

Conséquences des dysfonctionnements thyroïdiens

Les symptômes physiques des dysfonctionnements thyroïdiens sont désagréables et peuvent perturber l'estime de soi, la vie professionnelle, les activités domestiques et la vie familiale. Mais, ce qui est plus inquiétant, c'est qu'en l'absence de traitement ces dysfonctionnements peuvent provoquer des complications graves et même potentiellement mortelles.

En l'absence de traitement, l'**hypothyroïdie** peut provoquer un tel ralentissement du rythme cardiaque que les patients peuvent tomber dans le coma.⁵ La maladie s'accompagne aussi d'une hypertension artérielle et d'une augmentation des taux de cholestérol (importants facteurs de risque pour les maladies cardiaques),¹⁰ d'une infertilité⁷ et d'une augmentation du risque de maladie d'Alzheimer chez les femmes!¹¹

En l'absence de traitement, l'**hyperthyroïdie** peut conduire à des troubles du rythme cardiaque (irrégularité des contractions du myocarde)⁹ et même à des crises

Pour de plus amples renseignements

Si vous souhaitez des informations complémentaires à propos des dysfonctionnements thyroïdiens, consultez les sites Internet suivants :

www.thyroidweek.com Fondation Internationale de la Thyroïde www.thyroid-fed.org

cardiaques. De plus, chez les femmes ménopausées, l'hyperthyroïdie augmente le risque d'ostéoporose (diminution de la masse osseuse) et de fractures, qui peuvent être mortelles.⁹

Il existe des traitements efficaces contre les dysfonctionnements thyroïdiens, ce qui permet de réduire le risque de complications graves. Renseignez-vous auprès de votre médecin.

1. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf. Accessed March 2009.
2. American Thyroid Association. ATA Hypothyroidism Booklet. Falls Church, VA 2003.
3. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf Accessed March 2009.
4. American Thyroid Association. Goiter. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Goiter_brochure.pdf Accessed March 2009.
5. Roberts CG, Ladenson PW. Hypothyroidism. *Lancet*. 2004; **363**: 793–803.
6. American Thyroid Association. Hypothyroidism. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypo_brochure.pdf Accessed March 2009.
7. Poppe K, Velkeniers B, Glinooer D; Medscape. The role of thyroid autoimmunity in fertility and pregnancy. *Nat Clin Pract Endocrinol Metab*. 2008; **4**: 394–405.
8. Biondi B, Cooper DS. The clinical significance of subclinical thyroid dysfunction. *Endocr Rev*. 2008; **29**: 76–131.
9. American Association of Clinical Endocrinologists. Hyperthyroidism. 2006. http://www.endo-nurses.org/toolbox/pdf/patient_education/AACE%20Hyperthyroidism.pdf Accessed March 2009.
10. Rodondi N, Aujesky D, Vittinghoff E *et al*. Subclinical hypothyroidism and the risk of coronary heart disease: a meta-analysis. *Am J Med*. 2006; **119**: 541–51.
11. Tan ZS, Beiser A, Vasan RS, *et al*. Thyroid function and the risk of Alzheimer disease: the Framingham Study. *Arch Intern Med*. 2008; **168**: 1514–20.