

Diagnostic et traitement des dysfonctionnements thyroïdiens

A l'échelle mondiale, 300 millions de personnes souffrent de troubles thyroïdiens¹ mais on estime que plus de la moitié ignorent leur maladie.²

La thyroïde est une glande en forme de papillon, située à la base du cou, en avant de la trachée. Elle joue un rôle capital dans la régulation du métabolisme.³

Que sont les dysfonctionnements thyroïdiens ?

Quand la thyroïde est insuffisamment active, elle ne produit pas assez d'hormones thyroïdiennes, ce qui conduit à un état appelé **hypothyroïdie**. Les personnes souffrant d'hypothyroïdie utilisent l'énergie anormalement lentement et leur métabolisme est également ralenti.⁴ Inversement, si la thyroïde est hyperactive, la glande libère trop d'hormones thyroïdiennes dans la circulation sanguine, ce qui aboutit à un état appelé hyperthyroïdie. Dans ce cas, le métabolisme est accéléré.



Diagnostic des dysfonctionnements thyroïdiens

Les troubles thyroïdiens restent souvent méconnus et les patients souffrent pendant longtemps parce que leurs symptômes sont confondus avec ceux d'autres situations, telles que dépression, grossesse ou ménopause. Or, vous devez savoir que votre médecin peut confirmer le dysfonctionnement thyroïdien par une simple prise de sang qui permet de déterminer les taux sanguins de thyroïdostimuline (TSH) et des hormones thyroïdiennes.⁴

Le traitement des dysfonctionnements thyroïdiens est simple, bien établi et **très efficace**.



Traitement de l'hypothyroïdie

Comme il n'existe aucun traitement qui permette de guérir l'hypothyroïdie, l'objectif du traitement est de compenser le manque d'hormones thyroïdiennes dans le corps. Prise tous les jours, la lévothyroxine, qui est une hormone thyroïdienne de synthèse, fait disparaître les symptômes des patients.⁴ Ce médicament est utilisé avec succès depuis les années 1950.⁶ Il ne faut cependant pas oublier que ce traitement doit être poursuivi à vie et qu'il faut prendre le médicament tous les jours, même quand les symptômes ont disparu.⁴

Une fois que vous aurez trouvé, avec votre médecin, la dose de lévothyroxine qui vous convient, vous aurez probablement des examens de contrôle seulement une ou deux fois par an. Cependant, il est conseillé de consulter votre médecin plus souvent si votre état se modifie.

Traitement de l'hyperthyroïdie

Le traitement de l'hyperthyroïdie est plus complexe. Soit le chirurgien retire une partie ou la totalité de la glande thyroïde, soit on utilise un traitement par l'iode radioactif pour détruire les cellules de la glande thyroïde. Ces deux traitements risquent de provoquer une insuffisance thyroïdienne. A la place, les médecins peuvent bloquer la production d'hormones thyroïdiennes en prescrivant des médicaments antithyroïdiens.⁵ Ces derniers peuvent être très efficaces mais peuvent aussi provoquer des effets secondaires.

Si vous êtes préoccupé par un dysfonctionnement thyroïdien, informez-vous auprès de votre médecin. Il pourra aussi vous expliquer les avantages et inconvénients des traitements mentionnés plus haut.

1. Khan A, Muzaffar M, Khan A et al. Thyroid Disorders, Etiology and Prevalence. *J Med Sci.* 2002; **2**: 89–94.
2. Canaris GJ, Manowitz NR, Mayor G et al. The Colorado thyroid disease prevalence study. *Arch Intern Med.* 2000; **160**: 526–34.
3. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf. Accessed March 2009.
4. American Thyroid Association. ATA Hypothyroidism Booklet. Falls Church, VA 2003.
5. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf Accessed March 2009.
6. FDA Approves Unithroid (Levothyroxine), Thyroid Hormone Replacement, For Use In Adults And Children. Doctor's Guide. <http://www.pslgroup.com/dg/1ddfce.htm> Accessed March 2009.

Pour de plus amples renseignements

Si vous souhaitez des informations complémentaires à propos des dysfonctionnements thyroïdiens, consultez les sites Internet suivants :

www.thyroidweek.com Fondation Internationale de la Thyroïde www.thyroid-fed.org

Cette campagne est soutenue par



Thyroid
Federation
International

