

DetECCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN TIROIDEA

A nivel mundial hay hasta 300 millones de personas que padecen problemas relacionados con la tiroides,¹ aunque se presume que más de la mitad no sabe que padece esa afección.²

La tiroides es una glándula con forma de mariposa ubicada en la base del cuello, por delante de la tráquea. Es el 'controlador maestro' del metabolismo.³

¿Cuáles son las disfunciones tiroideas?

Si su tiroides tiene una disminución de su actividad, produce una cantidad insuficiente de hormona tiroidea, provocando un trastorno denominado **hipotiroidismo**. La persona con hipotiroidismo hace un uso más lento de su energía y su metabolismo también se entorpece.⁴ Sin embargo, si su tiroides tiene una actividad excesiva, produce demasiada hormona tiroidea que pasa al torrente sanguíneo, derivando en una afección conocida como hipertiroidismo, que acelera el metabolismo.⁵



DETECCIÓN DE LAS DISFUNCIONES TIROIDAS

Muchos pacientes presentan problemas tiroideos que quedan sin diagnosticar, y sufren durante mucho tiempo, ya que se confunden sus síntomas con otras condiciones, como depresión, embarazo y menopausia. Su médico puede diagnosticar la disfunción tiroidea mediante un simple análisis de sangre para verificar el nivel de Hormona Estimulante de la Tiroides (TSH) y de hormonas tiroideas presentes en su sangre.⁴

El tratamiento de la disfunción tiroidea es sencillo, está bien establecido, y es **altamente eficaz**.



TRATAMIENTO DEL HIPOTIROIDISMO

Como el hipotiroidismo no se puede curar, la finalidad del tratamiento es substituir la hormona tiroidea que falta en el organismo. La administración diaria de levotiroxina, una hormona tiroidea sintética, debería permitir al paciente llevar una vida normal sin síntomas.⁴ Esta medicación ha sido utilizada con mucho éxito desde la década del 50.⁶ Sin embargo, es importante recordar que el tratamiento es de por vida y que se debe continuar con la medicación todos los días aún cuando los síntomas estén bajo control.⁴

Una vez que usted y su médico hayan encontrado la dosis correcta de levotiroxina, es probable que sólo se le haga un control una o dos veces al año. Sin embargo se aconseja consultar a su médico con mayor frecuencia si aparece algún cambio de su condición.

Tratamiento del hipertiroidismo

El tratamiento del hipertiroidismo es más complejo. Se puede recurrir a la cirugía para extirpar parte de la tiroides o toda la glándula, o usar yodo radioactivo, con lo que se busca destruir las células de la glándula. Es probable que ambos tratamientos lleven a una disminución de la actividad de su tiroides. Alternativamente los médicos pueden bloquear la producción de hormona con medicación anti tiroidea.⁵ Esta medicación puede ser muy eficaz, pero pueden presentar efectos colaterales.

Si a usted le preocupa su disfunción tiroidea, por favor, consulte a su médico para obtener más información. Su médico también le podrá explicar las ventajas y desventajas de los tratamientos arriba descritos.

1. Khan A, Muzaffar M, Khan A et al. Thyroid Disorders, Etiology and Prevalence. *J Med Sci.* 2002; **2**: 89–94.
2. Canaris GJ, Manowitz NR, Mayor G et al. The Colorado thyroid disease prevalence study. *Arch Intern Med.* 2000; **160**: 526–34.
3. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf. Accessed March 2009.
4. American Thyroid Association. ATA Hypothyroidism Booklet. Falls Church, VA 2003.
5. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf Accessed March 2009.
6. FDA Approves Unithroid (Levothyroxine), Thyroid Hormone Replacement, For Use In Adults And Children. Doctor's Guide. <http://www.pslgroup.com/dg/1ddfce.htm> Accessed March 2009.

Por más información

Por más información sobre la enfermedad tiroidea, por favor consulte los siguientes sitios web: www.thyroidweek.com www.thyroid-fed.org

Esta campaña es apoyada por

