

# Detectando e tratando a disfunção tireoidiana

No mundo todo, uns 300 milhões de pessoas têm problemas de tireoide,<sup>1</sup> embora, estima-se, mais da metade não tenham conhecimento de sua condição.<sup>2</sup>

A tireoide é uma glândula com formato de borboleta situada na base do pescoço, diante da traqueia. Ela é o 'controlador chefe' do metabolismo.<sup>3</sup>

## O que são disfunções da tireoide?

Se sua tireoide estiver subativa, ela está produzindo pouco hormônio tireoidiano, o que resulta numa condição chamada **hipotireoidismo**. Pessoas com hipotireoidismo usam a energia mais devagar, e seu metabolismo também fica mais lento.<sup>4</sup> Por outro lado, se sua tireoide hiperativa, a glândula libera excesso de hormônio tireoidiano na corrente sanguínea. Isso causa uma disfunção chamada hipertireoidismo, que acelera o metabolismo.<sup>5</sup>



## Detecção das disfunções tireoidianas

Muitos pacientes permanecem com problemas de tireoide não diagnosticados e sofrem por muito tempo porque seus sintomas vêm sendo confundidos com sintomas de outras condições, como depressão, gravidez, ou menopausa. Porém, é importante destacar que a disfunção tireoidiana pode ser confirmada pelo médico por meio de um simples exame de sangue que verifica o nível do hormônio estimulante da tireoide (TSH) e dos hormônios da tireoide no sangue.<sup>4</sup>

O tratamento da disfunção tireoidiana é direto, bem estabelecido e **altamente efetivo**.



## Tratamento do hipotireoidismo

Pelo fato de não haver cura para o hipotireoidismo, o objetivo do tratamento é repor o hormônio tireoidiano que falta no organismo. Tomada diariamente, a levotiroxina, um hormônio de tireoide produzido sinteticamente, permite que os pacientes levem uma vida livre de sintomas.<sup>4</sup> Esse medicamento já vem sendo usado com sucesso desde a década de 1950.<sup>6</sup> Contudo, deve-se lembrar que o tratamento é um compromisso para a vida toda, e que o medicamento deve ser tomado diariamente, mesmo quando os sintomas encontram-se sob controle.<sup>4</sup>

Depois que seu médico e você definirem a dose correta de levotiroxina, provavelmente você precisará fazer uma verificação uma ou duas vezes por ano. No entanto, é aconselhável consultar o médico mais frequentemente se ocorrer alguma alteração em sua condição.

## Tratamento do hipertireoidismo

O tratamento do hipertireoidismo é mais complexo. Pode ser necessária uma cirurgia, para retirar parte, ou toda a glândula tireoide e/ou fazer um tratamento com iodo radioativo para destruir células da glândula tireoide. Provavelmente, esses dois tratamentos farão sua glândula tireoide tornar-se subaítiva. Alternativamente, os médicos podem bloquear a produção de hormônio pela tireoide usando medicamentos antitireoide.<sup>5</sup> Esses medicamentos podem ser muito efetivos, mas também podem ter efeitos colaterais.

Se você tiver alguma preocupação sobre disfunção tireoidiana, converse com seu médico para obter mais informações. O médico irá explicar as vantagens e desvantagens de cada um dos tratamentos citados.

1. Khan A, Muzaffar M, Khan A et al. Thyroid Disorders, Etiology and Prevalence. *J Med Sci.* 2002; **2**: 89–94.
2. Canaris GJ, Manowitz NR, Mayor G et al. The Colorado thyroid disease prevalence study. *Arch Intern Med.* 2000; **160**: 526–34.
3. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. 2005 [http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf). Accessed March 2009.
4. American Thyroid Association. ATA Hypothyroidism Booklet. Falls Church, VA 2003.
5. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. 2005 [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf) Accessed March 2009.
6. FDA Approves Unithroid (Levothyroxine), Thyroid Hormone Replacement, For Use In Adults And Children. Doctor's Guide. <http://www.pslgroup.com/dg/1ddfce.htm> Accessed March 2009.

## Para mais informações

Se você quiser mais informações sobre disfunção tireoidiana, entre nos seguintes sites: [www.thyroidweek.com](http://www.thyroidweek.com) [www.thyroid-fed.org](http://www.thyroid-fed.org)

Esta campanha tem o apoio de

