

# Jovens e disfunção tireoidiana

A tireoide é uma glândula com formato de borboleta situada na base do pescoço, diante da traqueia. Ela é o 'controlador chefe' do metabolismo,<sup>1</sup> de modo que se houver algum problema da tireoide na infância, ele poderá afetar o desenvolvimento físico e mental, com impacto sobre a vida social e escolar da criança. É fundamental que os pais conheçam os sinais, sintomas e tratamentos da disfunção tireoidiana, para evitar problemas de longo prazo com seus filhos.<sup>2</sup>

## O que são disfunções da tireoide?

Se a tireoide de seu filho ou filha estiver subativa, ela está produzindo pouco hormônio tireoidiano, o que resulta numa condição chamada **hipotireoidismo**. Pessoas com hipotireoidismo usam a energia mais devagar, e seu metabolismo também fica mais lento. Por outro lado, se a tireoide de seu filho ou filha estiver superativa, a glândula libera excesso de hormônio tireoidiano na corrente sanguínea. Isso causa uma disfunção chamada **hipertireoidismo**, que acelera o metabolismo.<sup>4</sup> O hipotireoidismo é mais comum do que o hipertireoidismo, tanto em crianças quanto em adultos.



## Hipotireoidismo em jovens

As crianças podem ter nascido com uma glândula tireoide sem funcionamento adequado (hipotireoidismo congênito) ou podem desenvolver essa disfunção da mesma forma que os adultos a desenvolvem: falta de iodo na alimentação (entre os alimentos ricos em iodo

temos peixes do mar/frutos do mar, cordeiro, ovos, e produtos com sal iodado<sup>5</sup>), doença autoimune (como diabetes tipo 1), ou lesão da glândula tireoide.

Os sinais do hipotireoidismo em crianças dependem da idade e do momento em que os problemas começaram.



- Bebês podem ter icterícia por tempo maior do que o normal, aparentar cansaço o tempo todo/ fadiga, constipação e problemas alimentares<sup>2</sup>
- Em crianças mais velhas, o crescimento de ossos e dentes pode ser atrofiado<sup>2</sup>
- Podem ocorrer problemas de aprendizagem de estudantes ou atraso da puberdade<sup>6</sup>
- O hipotireoidismo em meninas adolescentes pode levar a menstruação frequente e forte a ponto de causar anemia (níveis anormalmente baixos de glóbulos vermelhos saudáveis)<sup>7</sup>

Usam-se exames de sangue e radiografias de mão e pulsos (joelhos, em crianças) para verificar se a criança tem hipotireoidismo e, se tiver, qual a gravidade da condição. O raio-x define como está o crescimento da criança, e se a idade dos ossos está ou não retardada.

O objetivo do tratamento é repor o hormônio tireoidiano que falta no organismo. Igualmente ao que ocorre com os adultos, recomenda-se a levotiroxina, um hormônio tireoidiano sintético, mas a dose deverá ser sob medida para atender ao peso e às necessidades individuais de cada criança.<sup>2</sup>

### Hipertireoidismo em jovens

A doença de Graves (um distúrbio do sistema imunológico) é responsável por quase todos os casos de hipertireoidismo, em crianças. Felizmente, essa é uma doença rara nessa faixa etária, afetando apenas uma em cada 10.000.000 de crianças.<sup>2</sup> A doença de Graves tende a ser mais comum em adolescentes, e a probabilidade de disfunção tireoidiana é maior em meninas do que em meninos.<sup>2</sup>

Pode ser difícil reconhecer a doença de Graves em crianças porque, muitas vezes, ela se desenvolve lentamente, mas mudanças de comportamento e desempenho escolar, insônia, inquietude/irritabilidade e a necessidade de levantar à noite para urinar são os sinais mais comuns que devem ser observados.<sup>2</sup> Entre outros sintomas, a própria tireoide fica tão avolumada que pode ser visível, mãos trêmulas, aumento de apetite com perda de peso, diarreia e os clássicos olhos esbugalhados.<sup>2</sup> Moças que desenvolvem hipertireoidismo depois da puberdade muitas vezes têm menstruação leve e infrequente, ou podem até parar de ter sangramento.<sup>2</sup>

O tratamento de crianças com hipertireoidismo visa reduzir a quantidade de hormônios tireoidianos no sangue. Pode-se escolher cirurgia para crianças com efeitos colaterais aos medicamentos antitireoidianos existentes.<sup>2</sup> Ao contrário do que ocorre com adultos, o

tratamento com iodo radioativo é improvável de ser usado porque são desconhecidos os efeitos de longo prazo em crianças e adolescentes. Os pais ficarão mais tranquilos ao ouvir que o tratamento é tão efetivo em crianças quanto em adultos.

Crianças com diagnóstico de disfunção tireoidiana precisam do suporte das famílias para assegurar que tomarão o medicamento diariamente e para controlar seus problemas. Também é útil que a escola conheça o diagnóstico da criança e qual medicamento está sendo administrado.

1. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. 2005 [http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf). Accessed March 2009.
2. Bettendorf M. Thyroid disorders in children from birth to adolescence. *Eur J Nucl Med Mol Imaging*. 2002; **29** Suppl 2: S439–46.
3. American Thyroid Association. ATA Hypothyroidism Booklet. Falls Church, VA 2003.
4. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. 2005 [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf) Accessed March 2009.
5. Families online. <http://www.familiesonline.co.uk/article/articleview/114/1/12>. Accessed March 2009.
6. Lee PA. The effects of manipulation of puberty on growth. *Horm Res*. 2003; **60**: 60–7.
7. Dangal G. Menstrual Disorders in Adolescents. *Internet Journal of Gynecology and Obstetrics*. 2005; 4. <http://www.ispub.com/ostia/index.php?xmlFilePath=journals/ijgo/vol4n1/menstrual.xml>. Accessed March 2009.

### Para mais informações

Se você quiser mais informações sobre disfunção tireoidiana, entre nos seguintes sites: [www.thyroidweek.com](http://www.thyroidweek.com) [www.thyroid-fed.org](http://www.thyroid-fed.org)

Esta campanha tem o apoio de

