

# Schilddrüsenenerkrankung bei Kindern – Was Eltern wissen sollten

## **Haben Sie es gewusst?**

- Schilddrüsenprobleme können eine große Auswirkung sowohl auf die körperliche als auch auf die seelische Entwicklung Ihres Kindes haben, wenn sie nicht oder nicht richtig behandelt werden.
- Es gibt wirksame Therapien und frühzeitiges Handeln ist von großer Bedeutung, um langfristige Probleme zu vermeiden.
- Schilddrüsenprobleme treten oftmals familiär bedingt auf, achten Sie daher auf die Entwicklung Ihres Kindes, wenn Sie selbst an Schilddrüsenproblemen oder einer anderen Autoimmunstörung leiden.<sup>1</sup>

### **Was ist die Schilddrüse und welche Funktion hat sie?**

Die Schilddrüse ist ein kleines, schmetterlingsförmiges Organ, das sich im unteren Halsbereich vor der Luftröhre befindet.<sup>2</sup> Die Schilddrüse kontrolliert den Stoffwechsel und spielt eine wichtige Rolle beim Wachstum von Kindern und deren neuropsychologischer Entwicklung und Lernfähigkeit.<sup>1</sup>

### **Wenn Probleme auftreten ...**

Genauso wie Erwachsene leiden Kinder meist entweder unter einer Schilddrüsenunterfunktion (**Hypothyreose**), wobei der Körper zu wenige Schilddrüsenhormone produziert, was den Stoffwechsel verlangsamt, oder unter einer Schilddrüsenüberfunktion (**Hyperthyreose**), wobei der Körper zu viele Schilddrüsenhormone produziert, was zu einer Beschleunigung des Stoffwechsels führt.<sup>3,4</sup>



### **Was verursacht Schilddrüsenprobleme bei Kindern?**

Kinder können entweder mit einer nicht einwandfrei funktionierenden Schilddrüse geboren werden oder sie entwickeln aufgrund des Folgenden Funktionsprobleme der Schilddrüse: zu wenig Jod in der Ernährung, eine Autoimmunerkrankung (wie z.B. Hashimoto-Thyreoiditis oder Basedow-Krankheit) oder eine Schilddrüsenverletzung.

### **Worauf sollte man achten?**

Eltern müssen die Anzeichen und Symptome der wichtigsten Schilddrüsenprobleme kennen, damit sie dafür sorgen können, dass ihre Kinder die Unterstützung und Behandlung erhalten, die sie benötigen.

Die Symptome für eine Schilddrüsenunterfunktion bei Kindern können altersabhängig variieren, meist gehört jedoch Folgendes dazu:<sup>5,6</sup>

- Anhaltende Gelbsucht bei Säuglingen
- Beeinträchtigt Knochens- bzw. Zahnwachstum
- Lernschwierigkeiten
- Verzögerte Pubertät

Zu den häufigsten Symptomen für eine Schilddrüsenüberfunktion bei Kindern gehören:<sup>5</sup>

- Verändertes Verhalten bzw. Veränderungen bei den schulischen Leistungen
- Schlaflosigkeit
- Ruhelosigkeit
- Reizbarkeit

Unerkannte Schilddrüsenprobleme können eine ernsthafte Auswirkung auf die körperliche und seelische Entwicklung eines Kindes haben. Eine frühzeitige Diagnose ist jedoch einfach und auf diese Weise kann das Kind von einer frühzeitigen Behandlung profitieren. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Ihr Kind eines der Symptome zeigt und Sie sich Sorgen wegen seiner Gesundheit machen.

# Schilddrüsenerkrankung bei Kindern – Was Eltern wissen sollten



## Es gibt Hilfe

Eltern können ganz beruhigt sein, denn Schilddrüsenprobleme sind gut zu behandeln, so dass die Kinder ein gesundes und glückliches Leben führen können.

- Eine Schilddrüsenunterfunktion (**Hypothyreose**) wird behandelt, indem die fehlenden Schilddrüsenhormone durch ein Medikament ersetzt werden. Die Behandlung bei Erwachsenen erfolgt hauptsächlich mit Levothyroxin und dieses Medikament empfiehlt sich auch bei Kindern. Die Dosierung wird jedoch an das Gewicht und die speziellen Bedürfnisse des Kindes angepasst.<sup>5</sup>
- Bei Kindern mit einer Schilddrüsenüberfunktion (**Hyperthyreose**) können schilddrüsenhemmende Medikamente (Thyreostatika) eingesetzt werden, in einigen Fällen kann jedoch auch eine Operation eine therapeutische Option darstellen.<sup>5</sup>

## Darauf sollten Sie immer ein Auge haben

Es ist wichtig, dass Eltern die körperliche und seelische Entwicklung ihrer Kinder während der gesamten Kindheit überwachen und medizinischen Rat einholen, wenn sie Bedenken haben. Schilddrüsenstörungen können familiär bedingt auftreten. Wenn Sie oder enge Familienangehörige also an diesen Problemen leiden, achten Sie ganz besonders genau auf die Zeichen bei Ihren eigenen Kindern.<sup>1</sup>

Wenn bei Ihrem Kind eine Schilddrüsenstörung diagnostiziert wird, ist es wichtig sicherzustellen, dass es gesund bleibt, indem man die Behandlung und den Schilddrüsenhormonspiegel regelmäßig überwacht. Der Schilddrüsenhormonspiegel kann von Ihrem Arzt durch einen einfachen Bluttest alle 3–6 Monate überprüft werden.<sup>1</sup> Es empfiehlt sich außerdem, dass Sie die Schule bzw. den Kindergarten über die Krankheit Ihres Kindes informieren, damit die Einrichtung die besonderen Bedürfnisse kennt und weiß, welche Medikamente erforderlich sind.

## Literatur

1. Thyroid Disease in Children. Mydr.com <http://www.mydr.com.au/kids-teens-health/thyroid-disease-in-children>. Aufgerufen im März 2010
2. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. 2005 [http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf). Aufgerufen im März 2010
3. American Thyroid Association. ATA Hypothyroidism Booklet. Falls Church, VA2003. [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypothyroidism%20\\_web\\_booklet.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypothyroidism%20_web_booklet.pdf). Aufgerufen im März 2010
4. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. 2005 [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf). Aufgerufen im März 2010
5. Bettendorf M. Thyroid disorders in children from birth to adolescence. Eur J Nucl Med Mo Imaging. 2002;29 Suppl 2:S439-46
6. Lee PA. The effects of manipulation of puberty on growth. Horm Res. 2003;60:60-7

## Zur weiteren Information

Wenn Sie sich eingehender über Schilddrüsenprobleme informieren möchten, besuchen Sie die folgenden Websites:

[www.thyroidweek.com](http://www.thyroidweek.com) [www.thyroid-fed.org](http://www.thyroid-fed.org)

Die Informationen in diesem Informationsblatt sind kein Ersatz für fundierte medizinische Beratung. Bitte lassen Sie sich von einem Arzt auf die in dem Informationsblatt angesprochenen Probleme untersuchen und beraten, bevor Sie weitere Maßnahmen ergreifen.

Dieses Informationsblatt ist ein Download von der Webseite [www.thyroidweek.com](http://www.thyroidweek.com) und wurde im März 2010 erstellt. Bitte beachten Sie beim Lesen auch die Angaben zum Datenschutz und die Rechtshinweise auf der vorgenannten Webseite.

diese Initiative wird unterstützt von

