

# Dysfonctionnements de la thyroïde chez l'enfant – Ce que tous les parents devraient savoir

## Le saviez-vous ?

- Un dysfonctionnement de la thyroïde peut fortement nuire au développement tant physique que mental de votre enfant s'il n'est pas traité ou si son traitement n'est pas approprié.
- Des traitements efficaces sont disponibles, et il est essentiel d'agir tôt afin d'éviter des problèmes à long terme.
- Les dysfonctionnements de la thyroïde ont tendance à être des affections familiales. Vous devez donc être attentif au développement de votre enfant si vous souffrez vous-même d'un dysfonctionnement de la thyroïde ou de toute autre maladie auto-immune.<sup>1</sup>

### Qu'est-ce que la thyroïde et quel est son rôle ?

La thyroïde est une glande en forme de papillon située à la base du cou en avant de la trachée.<sup>2</sup> La thyroïde contrôle le métabolisme et joue un rôle important dans la croissance de l'enfant ainsi que dans son développement neuropsychologique et ses capacités d'apprentissage.<sup>1</sup>

### Quand des problèmes surviennent ...

Comme chez l'adulte, les dysfonctionnements de la thyroïde les plus fréquents chez l'enfant sont une thyroïde insuffisamment active (**hypothyroïdie**), qui produit trop peu d'hormones thyroïdiennes, ce qui ralentit le métabolisme, et une thyroïde trop active (hyperthyroïdie), qui produit une quantité excessive d'hormones thyroïdiennes, ce qui accélère le métabolisme.<sup>3,4</sup>



### Quelles sont les causes d'un dysfonctionnement de la thyroïde chez l'enfant ?

Un enfant peut naître sans glande thyroïde fonctionnelle, ou peut présenter des troubles de sa fonction thyroïdienne pour l'une quelconque des causes suivantes : apports en iode via son alimentation trop faibles, maladie auto-immune (telle que la thyroïdite d'Hashimoto ou la maladie de Basedow) ou lésion de sa glande thyroïde.

### Que faut-il rechercher ?

Il est capital que les parents connaissent les signes et symptômes des principaux dysfonctionnements de la thyroïde afin que leur enfant puisse bénéficier du soutien et du traitement qu'il nécessite s'il présente ces troubles.

Les symptômes d'une thyroïde insuffisamment active chez un enfant peuvent varier en fonction de son âge, mais ils sont fréquemment les suivants :<sup>5,6</sup>

- Jaunisse prolongée chez les nouveau-nés
- Retard de croissance des os et des dents
- Difficultés d'apprentissage
- Puberté retardée

Les symptômes fréquents d'une activité excessive de la thyroïde sont les suivants :<sup>5</sup>

- Modifications du comportement et des performances scolaires
- Insomnies
- Agitation
- Irritabilité

S'il n'est pas diagnostiqué, un dysfonctionnement de la thyroïde peut nuire gravement au développement physique et mental d'un enfant. Un diagnostic anticipé est cependant simple, et permettra à l'enfant de bénéficier d'un traitement précoce. Consultez votre médecin si votre enfant présente l'un quelconque des symptômes décrits plus haut et si vous vous inquiétez pour sa santé.

# Dysfonctionnements de la thyroïde chez l'enfant – Ce que tous les parents devraient savoir



## Une aide à portée de main

Les parents peuvent être rassurés, car les dysfonctionnements de la thyroïde peuvent être correctement traités, ce qui permet aux enfants touchés de mener une vie saine et heureuse.

- Si la thyroïde n'est pas suffisamment active (**hypothyroïdie**), le traitement consiste à remplacer par un médicament l'hormone thyroïdienne de l'enfant. Ce traitement par hormones thyroïdiennes, qui est la base du traitement chez l'adulte, est également recommandée chez l'enfant. Sa dose est cependant ajustée afin d'être en adéquation avec le poids et les besoins spécifiques de l'enfant.<sup>5</sup>
- Des médicaments antithyroïdiens peuvent être utilisés chez les enfants dont la thyroïde est trop active (**hyperthyroïdie**), mais, dans certains cas, la chirurgie peut être une option de traitement.<sup>5</sup>

## Garder un œil vigilant

Il est important que les parents soient attentifs au développement physique et mental de leur enfant tout au long de sa croissance, et demandent un avis médical en cas d'inquiétude quelconque. Les dysfonctionnements de la thyroïde peuvent être des affections familiales. De ce fait, si vous ou l'un de vos proches parents avez présenté ces troubles, vous devez être encore plus attentif afin d'en déceler les signes s'ils apparaissent chez votre enfant.<sup>1</sup>

Si un dysfonctionnement de la thyroïde a été diagnostiqué chez votre enfant, il est important de s'assurer qu'il demeure en bonne santé en suivant son traitement et son taux d'hormones thyroïdiennes. Le taux d'hormones thyroïdiennes peut être vérifié par votre médecin au moyen d'une simple analyse de sang tous les trois à six mois.<sup>1</sup> Il est également recommandé que vous informiez l'école ou la crèche de votre enfant de son affection afin que le personnel connaisse ses besoins particuliers, notamment en médicaments.

## References

1. Thyroid Disease in Children. Mydr.com <http://www.mydr.com.au/kids-teens-health/thyroid-disease-in-children>. Accessed March 2010
2. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. 2005 [http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf). Accessed March 2010
3. American Thyroid Association. ATA Hypothyroidism Booklet. Falls Church, VA2003. [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypothyroidism%20\\_web\\_booklet.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypothyroidism%20_web_booklet.pdf). Accessed March 2010
4. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. 2005 [http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper\\_brochure.pdf](http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf). Accessed March 2010
5. Bettendorf M. Thyroid disorders in children from birth to adolescence. Eur J Nucl Med Mo Imaging. 2002;29 Suppl 2:S439-46
6. Lee PA. The effects of manipulation of puberty on growth. Horm Res. 2003;60:60-7

## Pour des informations supplémentaires

Si vous souhaitez des informations supplémentaires sur les dysfonctionnements de la thyroïde, vous pouvez consulter les sites internet suivants :

[www.thyroidweek.com](http://www.thyroidweek.com) [www.thyroid-fed.org](http://www.thyroid-fed.org)

Les informations présentées dans ce feuillet ne sont pas destinées à remplacer une consultation médicale approfondie. Vous devez consulter un médecin dûment qualifié pour tout problème ou autre fait couvert par les informations évoquées dans ce feuillet avant d'entreprendre une action quelconque.

Ce feuillet a été téléchargé depuis le site internet [www.thyroidweek.com](http://www.thyroidweek.com) et a été créé en mars 2010. Veuillez consulter les conditions d'utilisation, y compris légales et en matière de protection des données, du site internet lors de la lecture de ce feuillet.

Cette campagne est soutenue par

