

Doenças da tiróide e crianças – o que todos os pais devem saber

Você sabia?

- Problemas na tiróide podem ter um impacto importante tanto no desenvolvimento físico quanto mental de seu filho, se não tratados ou se tratados de forma inadequada.
- Tratamentos eficazes estão disponíveis e atuar precocemente é essencial para evitar problemas de longo prazo.
- Os problemas da tiróide tendem a ser hereditários; esteja atento ao desenvolvimento do seu filho caso você sofra de problemas de tiróide ou de qualquer outra disfunção autoimune.¹

O que é a tiróide e o que ela faz?

A tiróide é uma glândula em forma de borboleta que fica na base do pescoço, na frente da traquéia. Ela controla o metabolismo e desempenha um importante papel no crescimento da criança, em seu desenvolvimento neuropsicológico e em suas habilidades de aprendizagem.¹

Quando ocorrem problemas ...

Assim como os adultos, as crianças sofrem, com maior frequência, com uma tiróide hipoativa (hipotiroidismo), quando o organismo produz pouco hormônio tiroídiano, o que desacelera o metabolismo; ou com uma tiróide hiperativa (hipertiroidismo), quando o corpo produz hormônios tiroídianos em excesso, causando a aceleração do metabolismo.^{3,4}



O que causa problemas de tiróide em crianças?

As crianças podem nascer sem uma glândula tiróide que funcione corretamente, ou podem desenvolver problemas com o funcionamento da sua tiróide como resultado de uma das seguintes situações: muito pouco iodo em sua dieta, uma doença autoimune (como a Tireoidite de Hashimoto ou Doença de Graves) ou lesão em sua glândula tiróide.

O que procurar?

É fundamental que os pais compreendam os sinais e sintomas dos principais problemas da tiróide para ajudar a garantir que seus filhos obtenham o apoio e tratamento que precisam.

Os sintomas do hipotiroidismo em crianças pode variar dependendo da sua idade, porém eles geralmente incluem:^{5,6}

- Icterícia prolongada em bebês
- Crescimento dos ossos/dentes atrofiado
- Dificuldades de aprendizagem
- Puberdade atrasada

Os sintomas comuns de uma tiróide hiperativa em crianças incluem:⁵

- Mudanças no comportamento/desempenho escolar
- Insônia
- Inquietação
- Irritabilidade

Problemas não diagnosticados da tiróide podem ter graves consequências no desenvolvimento físico e mental da criança. No entanto, o diagnóstico precoce é simples e permitirá que a criança se beneficie de um tratamento precoce. Por favor, fale com seu médico se seu filho apresenta algum dos sintomas acima e você está preocupado com sua saúde.

Doenças da tiróide e crianças – o que todos os pais devem saber



A ajuda está à mão

Os pais podem ter a tranquilidade de saber que os problemas da tiróide podem ser tratados, permitindo que as crianças vivam uma vida feliz e saudável.

- Uma tiróide hipoativa (**hipotiroidismo**) é tratada através da substituição do hormônio tireoidiano em falta na criança, com um medicamento. Levotiroxina, a base do tratamento em adultos, também é recomendado para uso em crianças. No entanto, a dose é adaptada para se adequar ao peso e às necessidades específicas da criança.⁵
- Em crianças com uma tiróide hiperativa (**hipertiroidismo**), medicamentos anti-tireoidianos podem ser utilizados; no entanto, em alguns casos, a cirurgia pode ser uma opção terapêutica.⁵

Mantendo um olhar vigilante

É importante, durante a infância, que os pais acompanhem o desenvolvimento físico e mental da criança, buscando aconselhamento médico em caso de quaisquer

preocupações. Os distúrbios da tiróide podem ser hereditários, então, se você ou familiares próximos tiveram esses problemas, observem com atenção redobrada os sinais em seus próprios filhos.¹

Se seu filho for diagnosticado com um distúrbio da tiróide, é importante garantir que ele permaneça saudável através da manutenção do tratamento e do controle dos níveis do hormônio tireoidiano. Os níveis do hormônio tireoidiano podem ser verificados pelo seu médico através de um simples exame de sangue a cada 3–6 meses.¹

Também é recomendável que você informe a escola/creche do seu filho sobre sua condição, permitindo que a organização esteja consciente das suas necessidades especiais ou da exigência do uso de medicamentos.

Referências

1. Thyroid Disease in Children. Mydr.com <http://www.mydr.com.au/kids-teens-health/thyroid-disease-in-children>. Accessed March 2010
2. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf. Accessed March 2010
3. American Thyroid Association. ATA Hypothyroidism Booklet. Falls Church, VA2003. http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hypothyroidism%20_web_booklet.pdf. Accessed March 2010
4. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. 2005 http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf. Accessed March 2010
5. Bettendorf M. Thyroid disorders in children from birth to adolescence. Eur J Nucl Med Mo Imaging. 2002;29 Suppl 2:S439-46
6. Lee PA. The effects of manipulation of puberty on growth. Horm Res. 2003;60:60-7

Para mais informações

Se você quiser mais informações sobre os problemas da tiróide, visite os seguintes sites:

www.thyroidweek.com www.thyroid-fed.org

Esta campanha tem o apoio da

