

Lisa, 28 ans, Londres

Mes problèmes thyroïdiens ont été diagnostiqués après une visite à mon médecin de famille, il y a cinq ans. Je ne suis allée consulter que parce que mes collègues et ma famille m'y avaient poussée. Quand j'y repense aujourd'hui, j'estime qu'il est plus facile pour un proche d'identifier les modifications physiques et psychologiques d'origine thyroïdienne que de les constater soi-même.

Je ne sais plus très bien à quoi j'attribuais mes troubles mais en tout cas je ne pensais pas du tout que cela puisse être grave. Quand vous êtes une jeune femme, vous considérez automatiquement que les modifications de l'humeur et de la température sont tout simplement liées au cycle menstruel.

Ce que j'ignorais, c'est que je souffrais d'hyperthyroïdie, c'est-à-dire d'un excès de production d'hormone thyroïdienne par le corps. La meilleure façon de décrire ce trouble, c'est de prendre une image : vous avez l'impression d'avoir pris une dose massive de caféine à 5 heures du matin, tous les jours. Tout dans mon corps me donnait l'impression d'être en position «turbo» : mon appétit, mon élocution et mes battements cardiaques rapides. Je n'étais vraiment plus moi-même, je perdais du poids alors que je mangeais beaucoup plus que normalement et mes capacités d'attention étaient gravement limitées. Ma famille et mes collègues étaient vraiment inquiets à mon propos.

Pour normaliser mes taux d'hormone thyroïdienne, on m'a traitée par l'iode radioactif. Ce traitement m'a été recommandé par mon médecin généraliste et par un endocrinologue. Au début, cela m'a un peu fatiguée car ce traitement provoque une insuffisance d'activité de la thyroïde (hypothyroïdie). Cependant, on m'a bien expliqué que l'hypothyroïdie est beaucoup plus facile à soigner que l'hyperthyroïdie.

Comme prévu, après mon traitement j'ai développé une hypothyroïdie, c'est-à-dire exactement l'inverse de l'hyperthyroïdie. J'avais l'impression d'être en permanence sous l'effet de somnifères, je ne pouvais ni me réveiller ni me concentrer, je n'avais aucune énergie et au lieu d'avoir l'impression d'avoir bu trop de café, j'avais en permanence envie d'en boire un. J'ai également constaté que je n'avais pas d'appétit mais que je pouvais prendre du poids même en mangeant très peu. Pour moi, c'était vraiment perturbant car à l'époque je préparais mon mariage et que les futures mariées sont censées perdre du poids !

Aujourd'hui, heureusement, mon hypothyroïdie est parfaitement maîtrisée car je prends des comprimés de lévothyroxine tous les jours. Je sais que le traitement est efficace dans mon cas car je me sens vraiment mieux depuis que mes taux sanguins d'hormones thyroïdiennes se sont normalisés.

Mon expérience des maladies thyroïdiennes est manifestement très courante. Tout ce que je regrette, c'est de ne pas avoir consulté mon médecin plus rapidement, au lieu de négliger mes symptômes.