

Wohlfühl-Tagebuch



Internationale Woche
der Schilddrüsengesundheit

Woche vom:

MONTAG

Wie habe ich mich heute gefühlt : _____

Was habe ich heute getan: _____

Notizen: _____

DIENSTAG

Wie habe ich mich heute gefühlt : _____

Was habe ich heute getan: _____

Notizen: _____

MITTWOCH

Wie habe ich mich heute gefühlt : _____

Was habe ich heute getan: _____

Notizen: _____

DONNERSTAG

Wie habe ich mich heute gefühlt : _____

Was habe ich heute getan: _____

Notizen: _____

FREITAG

Wie habe ich mich heute gefühlt : _____

Was habe ich heute getan: _____

Notizen: _____

SAMSTAG

Wie habe ich mich heute gefühlt : _____

Was habe ich heute getan: _____

Notizen: _____

SONNTAG

Wie habe ich mich heute gefühlt : _____

Was habe ich heute getan: _____

Notizen: _____

